

食粉

sik6 fan2 | dinner time

粉

fan2 | rice

種子

zung2 zi2 | seeds

豆腐

dau6 fu6 | tofu

黃豆/ 豆漿

wong4 dau6/ dau6 zoeng1
soya/ soya milk

豆子

dau6 zi2 | beans

堅果

gin1 gwo2 | nuts

腐竹

fu6 zuk1 | beancurd

扁豆

bin2 dau2 | lentils

小麥

siu2 mak6 | wheat

bau2 | 飽 | full

tou5 o3 | 肚餓 | hungry

hau2 hok3 | 口渴 | thirsty

hou2 sik6 | 好食 | delicious

sai2 sau2 | 洗手 | wash your hands

ngo5 hai6 sik6 zaai1 ge3 | 我係食齋嘅 | I'm a vegan